# Verksamhetsberättelse 2013 Värmdö Föräldraförening

Kära medlemmar,

Vår förening har i dagsläget drygt90 betalande familjer. Medlemsläget är stabilt. Förutom en medlemsavgift per familj finansieras aktiviteterna tack vare kommunens grundbidrag.

Styrelsen började verksamhetsåret med ett planeringsmöte där årets aktiviteter bestämdes.

Den 20 januari hade vi årets första aktivitet som var att spela bowling. Närmare 40 medlemmar tyckte att det var dags att röra lite på sig efter jul och nyår.

Vi hade tio banor för oss själva, det vill säga mer än halva Imperial Lanes i Sickla fylldes med VFF:are som skrattade och kastade klot under en timma.

Den 3 mars fyllde vi Tiinas Keramikverkstad i Gustavsberg med 30 energiska medlemmar som ville prova på att arbeta med lera.

Många fina alster knådades och kavlades. Tiden gick väldigt snabbt, några fick även prova på att dreja vilket de upptäckte var väldigt svårt, men kul!

Den 24 mars hyrde föräldraföreningen familjecaféet och leklandet Saltsjöbus i Orminge. Vi hade hela leklandet för oss själva i två timmar! Elva barn och åtta föräldrar kunde roa sig och umgås. Till barnens förtjusning bjöd leklandet på prinsesstårta!

Den 4 maj var 12 familjer med förväntansfulla barn på besök på Nysveds gård på Värmdö. Bonden Åsa med medhjälpare guidade runt bland alla djur på gården. Åsa berättade om varje art och ställde frågor till barnen om vad de kunde om de olika djuren.

Det anordnades en tipspromenad runt omkring på gården där man kunde testa sina nyvunna djurkunskaper. Barnen fick prova ponnyridning och att åka häst och vagn. Det var en trevlig dag på landet!

 Den 12 maj var det dags att pröva sina krafter på ’Boot Camp’, dvs säker, resultatinriktad och rolig funktionell träning i grupp med personlig tränare.

Det var tretton personer från vår förening som var på plats i Bosses Backe i Hemmesta denna fina vårdag då solen sken. Alla var laddade, stora som små!

Träningsledare var Mia Öhlin från Värmdö BootCamp som har en lång erfarenhet av egen träning och andra olika träningsformer som personlig tränare. Mia anpassade träningen efter deltagarnas nivå.

Det var träning av kondition, styrka och balans. Mia var ett riktigt energiknippe som peppade alla att ge allt vad de kunde.

Efter träningspasset grillades det korv och deltagarna kände sig mycket nöjda med sina insatser!

Den 25 augusti träffades 36 medlemmar, vuxna och barn ur VFF på Siggesta gård. Föreningen bjöd på aktivitetsband så alla kunde spela fotbollsgolf och mini-/äventyrsgolf samt gå skogshinderbanan hur mycket man ville under hela dagen!

Det sparkades boll, klättrades i hinder och puttades puttar och alla verkade vara nöjda med dagen!

Den 8 september var fem familjer/kanoter ute på en paddlingstur. Paddlingsrutten gick från Sjölidens församlingshem till ön på andra sidan viken. Det åts medhavd matsäck i solen och barnen lekte vid vattnet innan det skulle paddlas tillbaka. En riktigt härlig dag. Kanoterna fick vi låna av Värmdö församling/Sjöliden. En stor bonus denna dag var att en vattenskoter med förare från Sjöräddningssällskapet ställde upp och var med oss. Från Sjöräddningen fick vi svar på våra frågor om sjövett i stort och smått.

Den 22 september var vädret på vår sida när sex familjer från vår förening samlades för att plocka svamp i Ingaröskogarna tillsammans med svampkonsulenten Per-Erik Andersson. Det hittades många olika sorters svamp, både ätlig och oätlig. Medan den medhavda matsäcken åts i en skogsglänta artbestämde vår svampkonsulent de svampar som plockats. En lärorik och rolig dag i skogen.

Vid två tillfällen, den 17 och den 22 oktober besökte c:a 15 familjer från föreningen Värmdö brandstation. Besöken började med att det hölls en teoretisk genomgång i en lektionssal på brandstationen där man lärde sig om hur bränder uppstår, brandbekämpning och brandförebyggande åtgärder (med facit i hand var det väl teoretiskt för våra yngsta medlemmar och vi tar med oss den erfarenheten). Efter den genomgången fick våra medlemmar en rundvisning på brandstationen, de fick provsitta i en brandbil, prova brandmanskläder, känna på släck- och räddningsutrustning, känna på brandstången ”dvs snabbtrappan” och ställa frågor till brandmännen som var mycket tillmötesgående och svarade på bästa sätt.

Det var ett lärorikt studiebesök för både stora och små.

Den 21 oktober kom 19 förväntansfulla barn till Idrottsfolkhögskolan Lillsved på Värmdö. Ett gäng glada och engagerade studenter hade laddat upp med en rolig och spännande äventyrsbana, olika bollsporter, klättervägg och en enorm matta att leka och köra tävlingar på.

Alla fick pröva på det man ville och det var en mycket uppskattad kväll!

Den 13 november var VFF på besök på Ostmakeriet på Rindö. Marschallerna visade vägen i novembermörkret fram till ostmakeriet inne på gamla KA1:s regementsområde. Det var bara en handfull nyfikna som letats sig hit denna onsdagskväll. Efter att alla fått rock, mössa och tofflor av ostmakerskan Anna Kälvebrandt fick man gå in i ostarnas barnkammare. Anna lärde bla ut att ostar blommar och att rödkittsostarna som görs här borstas en och en varje dag de första tio dagarna. Som avslutning avnjöts de olika specialiteterna i det charmiga lilla caféet.

Söndagen den 24 november anordnade föräldraföreningen advents-/julpyssel i Värmdö församlingshem på Sjöliden. Det var ett 30-tal barn och vuxna som var med denna dag för att pyssla och fika.

Det tillverkades egendesignade julkulor, julpussel, tygtryckstavlor, smällkarameller och flätades hjärtan och mycket mer. En omtyckt aktivitet av de medlemmar som var med.

Den 18 december var det dags för den årliga julfesten på Lillsveds Idrottsfolkhögskola. Vi var åtta familjer som möttes av marschaller och ett fantastiskt fikabord uppdukat med hembakade bullar och kakor. Efter gröt och fika var det dags för dans runt granen och långdans under ledning av duktiga spelmän. Ett återkommande inslag i julfesten är Lillsvedsstudenternas traditionsenliga lucköppning som skapade mycket skratt och applåder hos publiken. Kvällen avslutades med att tomten kom. Det var en mycket uppskattad kväll!

Vi vill avsluta med ett stort tack till styrelsen och våra medlemmar. Många bra idéer och ett ideellt engagemang har lett till att 2013 blev fyllt med roliga aktiviteter och socialt umgänge för våra medlemmar!

…………………………………………………………

Anneli Nordlund, ordförande Värmdö Föräldraförening