

Verksamhetsberättelse för Värmdö föräldraförening 2014

Kära medlemmar,

Vid årets början hade vi 97 medlemsfamiljer. Förutom en medlemsavgift per familj finansieras aktiviteterna med hjälp av kommunens grundbidrag till föreningar. Styrelsen började verksamhetsåret med ett planeringsmöte där årets aktiviteter bestämdes. Nedan följer en sammanställning av de aktiviteter som Värmdö föräldraförening har arrangerat under det gångna året.

Klätterverket Sickla 140213

25 barn från VFF kom till Klätterverket i Diesilverkstaden i Sickla för att prova på att klättra under några timmar. Det var tre instruktörer som hjälpte till, säkrade och instruerade barnen som var modiga och duktiga på att klättra! Vissa vågade klättra ända upp till toppen på klätterväggen medan vissa nöjde sig med lägre höjder.

Spårvägmuseet 140309

En handfull familjer möttes upp på Spårvägmuseet vid Danvikstull för att gå och titta på gamla fina spårvagnar, bussar, tunnelbanetåg och mycket annat. Det var ett uppskattat besök! Nostalgikänslan var stor hos de medföljande föräldrarna. Barnen fick prova på att vara förare på bussar och tunnelbana med rullande videofilm framför ögonen som visade verklig trafikmiljö. Vi fick gå med på en guidad tur runt i museet vilket var uppskattat. Vi fick se en barnteater som hette Tidsmaskinen som barnen tyckte om. Som extra bonus fick vi även gå runt i det lilla Leksaksmuseet som ligger i anslutning till Spårvägmuseet. En mycket givande dag!

Yoga 140312

Träningsinspiratören (Catharina) tog oss med på bra ett skönt avkopplande specialkomponerat pass. Vi började med yoga-övningar och gick sedan över till enkla, men ganska ansträngande, parvis övningar. Vi fick både träna styrka och balans. När passet var slut kunde vi njuta av frukt och te i de harmoniska lokalerna vid Värmdö friskvårdscenter.

Lek & Bus 140405

29 glada förväntansfulla barn med föräldrar möttes på Lek & Bus i Nacka Strand. Här fick de leka, hoppa, klättra, studsa och springa runt i många timmar. Efter en gemensam lunch fortsatte leken och barnen fick träffa maskoten Krocko.

Keramik 140413

21 kreativa barn och vuxna satt runt borden i Tiinas keramikverkstad nere i Gustavsbergs hamn. Det blev många fina alster skapade, både i paperclaylera och i robust svart lera. Flera deltagare lade små glassplitter i botten på skålar och vaser. Det blev vackra kreationer efter bränning.

Kosläpp på Malma gård 140518

Den 18 maj var vi ett 20-tal personer från föreningen som var på Malma gård på Värmdö och bevittnade årets kosläpp, dvs stunden då kossor och kalvar för första gången för i år släpptes ut hagen. Vi fick bevittna mycket glada djur med roliga krumbuktsprång och härliga galopprace! Barnen fick gå poängpromenad, vi vuxna gick omkring och tittade och handlade på marknaden som även var på plats. Solen sken och vi hade mycket trevligt.

Aktivitetsdag Siggesta gård 140615

En solig dag i juni samlades vi för ett besök på Siggesta Gård. Intresset från våra medlemmar var stort, c:a 30 personer deltog! Vid ankomst delade vi ut aktivitetsband, med dessa hade vi fri tillgång till Siggesta gårds utomhusaktiviteter.

Siggesta gård har en historia sen långt tillbaka och man blir hänförd över den fridfulla miljön samtidigt som de har mycket att erbjuda till både stora och små besökare. Vi tillbringade dagen med att prova på alla aktiviteter, promenera, titta på utsikten över havet, andra strövade fritt omkring i skogen. När det blev dags för lunch intog en del den på café Orangeriet, andra intog sin medhavda matsäck ute på gräsmattan. Efter lunch blev det full aktivitet igen. Våra medlemmar provade deras vandringsled, aktiviteter för den lekfulla - tipspromenader och boulebanor, skogshinderbana som består av hinder med olika svårighetsgrader, äventyrsgolf -där varje hål har en miniatyr av en byggnad eller föremål från Värmdös kulturhistoria, fotbollsgolf med bunkrar, dammar och hinder där man kan utmana varandra, träsktrollens stig med Siggesta ek, en av Sveriges äldsta ekar och trätroll utmed stigen.

Bildskolan på Långsunda gård 140907

Vi var 26 personer från VFF som lät oss inspireras av Ewa Romare på Bildskolan, Långsunda gård. Vi gick en sinnenas rundvandring, målade kreativa bilder av våra sinnesintryck från olika delar av gården, klippte och klistrade. Vi hade en härlig, solig och lärorik dag i bildspråkets och sinnenas tecken.

Moderna museet 141004

Första lördagen i oktober träffades 9 vuxna och 11 barn för en egen barnanpassad visning på Moderna museet i Stockholm. Efter inspirerande berättelser och iakttagelser av olika konstverk samlades alla i museets egen verkstad där vi tillverkade egna verk och avslutade med vernissage.

Äventyrsbanan Lillsveds idrottsfolkhögskola 141021

I slutet av oktober fick vi chans att återvända till Lillsveds Idrottsfolkhögskola och dess engagerade äventyrspedagoger. Ca 18 barn med familjer deltog i aktiviteten. Vi fick prova på klättring, bordtennis, badminton m fl bollsporter och roa oss i en rolig och klurig hinderbana. Vi blev som vanligt väl omhändertagna av pedagogerna som avslutade kvällen med uppskattade lekar.

Laserdome 141116

Den 16 november var vi 24 personer som var med och spelade på Laserdome i Farsta Strand. Vi var försedda med lasergevär och sensorvästar och blev uppdelade i tre lag som tävlade mot varandra. Resultatet av träffarna redovisades digitalt efter ”matchen” då vi fick se hur vi låg till.

Svetten rann och pulsen var hög hos de flesta av oss när vårt krigande var över. Det var en skojig eftermiddag med vänner från föreningen.

Julpyssel 141123

Ett 40 tal pyssliga medlemmar samlades på Sjölidén. Vi gjorde smällkarameller, julkort och kottetomtar mm. Mest uppskattat var årets tema adventsljus.

Många fina egendesignade adventsljus kommer att pryda medlemmarnas hem i adventstider.

Julfest Lillsveds idrottsfolkhögskola 141218

I december deltog ca 45 st av våra medlemmar i Lillsveds traditionsenliga julfest. Kvällen startade med julgröt och gott fika och fortsatte sedan i gymnastiksalen med dans runt granen och den uppskattade långdansen under ledning av pedagoger på skolan. Kvällens höjdpunkt var lucköppningen som bjöd på många roliga framträdanden från kända Disneyfilmer.

Jag vill avsluta med ett stort tack till styrelsen och våra medlemmar. Många bra idéer och ett ideellt engagemang har lett till att 2014 blev fyllt med roliga aktiviteter och ett socialt umgänge för våra medlemmar!

.....
Anneli Nordlund, ordförande Värmdö Föräldraförening