



Prova på Family parkour lördagen 22 september



Datum: Lördag 22 september 2018

Tid: Klockan 19-22, eller kortare om kraften tryter 😊

Var: Ösbyhallen, Gustavsberg

Anmälan: Senast torsdag 20 september till sara@varmdoforaldraforening.se

I samarbete med No2Drugs Fit4Life bjuder vi in er att prova på Open Gym denna lördagskväll. Det finns många coacher på plats och stämningen brukar vara magisk. Här finns trampoliner, airtracks och en massa andra redskap! Aktiviteten passar bäst för oss äldre än 4 år. Tag på bekväma kläder och packa med inneskor och vattenflaska!

Aktiviteten är gratis för medlemmar. Antalet platser för barn är begränsat, först till kvarn! Barnen som följer med måste vara försäkrade.

Anmäl er till mejladressen ovan annars kan vi inte garantera att vi läser ditt mejl. Ange namn och födelseår på barn, namn på vuxna, ert medlemsnummer och mobilnummer.

VÄLKOMNA önskar styrelsen för VFF!

www.varmdoforaldraforening.se